

Dinsdag 2 maart 2021
Landgoed De Horst, Driebergen

OVERSPANNING, BURN-OUT, DEPRESSIE

A close-up photograph of a person's hand holding a smartphone. The image is heavily distorted with a digital glitch effect, featuring horizontal and vertical streaks of red, green, and blue over the original scene. The background is a plain, light-colored wall.

KLEINSCHALIGE
BIJENKOMST

Het spectrum van stress-gerelateerde klachten

scem.

onder auspiciën van de SCEM juridische adviesraad

“Wat doet stress met mensen en wat betekent dit voor uw dagelijkse praktijk?”

Stress is een normaal fenomeen dat veroorzaakt wordt door allerlei levensomstandigheden. Een zekere mate van stress helpt zelfs om goed en alert te presteren. Maar de een kan er beter tegen dan de ander en uiteraard kunnen aard, duur en intensiteit van stress enorm variëren. Soms wordt het teveel. Men krijgt klachten, raakt overbelast, uitgeput, overspannen of krijgt een burn-out. Dit kan zijn door de spreekwoordelijke druppel die de emmer doet overlopen of verband houden met een gevoeligheid bij het individu. Stress is geen ziekte maar men kan zich wel ziek gaan voelen en op den duur ook echt ziek worden. Tijdig signaleren en ingrijpen zijn van groot belang om erger te voorkomen.

In uw werk komt u dagelijks mensen tegen waarbij mogelijk sprake is van de gevolgen van stress. Wat gebeurt er onder invloed van stress? Wanneer escaleert het? Welke stress-gerelateerde stoornissen zijn er volgens de DSM-5? Wat zijn de symptomen? Waar zitten overlap en verschil met depressie? Waarom zijn sommige mensen gevoeliger voor stress dan anderen, welke persoonlijkheden en omstandigheden maken extra kwetsbaar? Is burn-out nu eigenlijk wel of geen ziekte? Hoe zit het met de aanpassingsstoornis? Wat zijn bruikbare interventies? Wanneer moet verwezen worden naar 1^e of 2^e lijns GGZ? Wanneer en op welke manier kan iemand met een stress-gerelateerde stoornis het beste re-integreren?

Psychiater prof.dr. Witte Hoogendijk praat u bij over al deze aspecten en geeft praktische voorbeelden. Er is ruim gelegenheid uw eigen casuïstiek in te brengen en van gedachten te wisselen over de invloed van dergelijke klachten op het contact dat u heeft met deze mensen. Hoe werkt bijvoorbeeld het nemen van beslissingen en hoe ver gaat uw zorgplicht?

De cursus begint om 12.45 uur (registratie en lunch vanaf 12.15 uur) en eindigt rond 17.00 uur.

Doelgroep

Verzekeringsartsen, bedrijfsartsen, advocaten, mediators, rechters en hun juridische ondersteuning en andere belangstellenden

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG en MfN.
Geaccrediteerd door de Nederlandse Orde van Advocaten (4 PO punten)



NEDERLANDSE ORDE VAN ADVOCATEN

Inschrijving

Het inschrijfgeld bedraagt € 395
U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl
Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden
De groepsgrootte van onze masterclasses is beperkt; wij adviseren u tijdig in te schrijven.

Datum en locatie

Dinsdag 2 maart 2021
Landgoed De Horst
De Horst 1
3971 KR Driebergen

Tijdens de masterclass houdt SCem zich aan 1,5 meter afstand door middel van aanpassingen in zaalopstelling, registratie, pauzemomenten e.d.

Informatie

0345 - 57 66 42 / scem@scem.nl

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl

Docent

Prof.dr. Witte Hoogendijk, afdelingshoofd en kernhoogleraar Psychiatrie, Erasmus MC, Rotterdam; lid van de ZonMw commissie Goed gebruik geneesmiddelen en the European Research Council